



En colaboración con **The Glades Initiative**

## **Distribución de Alimentos Saludables y Evento de Detección y Educación “Conoce Tus Números”**

¡Únete a nosotros para un día de salud, bienestar y apoyo! Disfruta de la distribución gratuita de alimentos saludables y conoce tus números vitales de salud con consejos para mantenerte bien. Alimentemos nuestros cuerpos y construyamos juntos una comunidad más saludable.

### **¡Exámenes de salud gratuitos!**

#### **Chequeo de Riesgo de Diabetes**

- Prueba de A1c (promedio de azúcar en sangre de 3 meses)
- Prueba de Colesterol y Triglicéridos (¡No se necesita ayuno!)
- Presión Arterial, Peso y IMC
- Prueba Rápida de VIH
- Revisión de Circulación (para problemas arteriales)
- Evaluación de Riesgo de Accidente Cerebrovascular
- Información y Ayuda en inglés, español y Criollo Haitiano

**10 de Diciembre de 2025**

**10a.m. -1p.m.**

**The Glades Initiative**

**149 SE Ave D, Belle Glade, FL 33430**

#### **ORGANIZACIONES SOCIALES:**



#### **MÁS INFORMACIÓN:**

**Marilu Baltazar  
The Glades Initiative  
(561) 996-3310**

La financiación de esta iniciativa está respaldada por el Departamento de Salud de Florida a través del Programa de Subvenciones para Servicios y Evaluaciones de Salud

**Dr. y Sra. Alfonse y Kathleen Cinotti, RFA24-001**