



“E”

E-MOTION ZUMBA®

Ignite your energy, move to the beat, and transform your workout into a party! “E”Motion Zumba Fitness fuses vibrant Latin rhythms with high-intensity cardio to deliver a fun, full-body dance workout. Designed for all fitness levels, each class mixes fast and slow songs to boost your metabolism, tone your muscles, and improve endurance — all while having a blast. Whether you're new to dance fitness or a seasoned mover, “E” Zumba Fitness makes “working out” feel like a celebration

Every Monday | 6pm

Contact to Sign Up: (561) 932 - 7569

Location: Tanner Park 105 E. Palm Beach Rd South Bay FL

Thank you to our sponsors, partners, and collaborators!





“E”

DIGITAL VIBEZ
EMPOWERING YOUTH
Through Technology & Arts

**LET'S
MOVE!**

Palm Beach County
Commit to Change



E-MOTION ZUMBA®

¡Enciende tu energía, muévete al ritmo y transforma tu entrenamiento en una fiesta! “E” Motion Zumba Fitness combina vibrantes ritmos latinos con cardio de alta intensidad para ofrecer un divertido entrenamiento de baile para todo el cuerpo. Diseñada para todos los niveles de condición física, cada clase mezcla canciones rápidas y lentas para aumentar tu metabolismo, tonificar tus músculos y mejorar la resistencia, ¡todo mientras te diviertes al máximo! Ya seas nuevo en el fitness de baile o un bailarín experimentado, “E” Zumba Fitness hace que “entrenar” se sienta como una celebración.

Todos los lunes | 6pm

Contacto para inscribirse: (561) 932-7569

Ubicación: Tanner Park 105 E. Palm Beach Rd South Bay FL

¡Gracias a nuestros patrocinadores y colaboradores!

