

Moms In The Muck Inc. & BRIDGES at Pahokee

Prenatal Care Education Workshop

Join us for an interactive session on how prenatal care promotes healthy pregnancies and strong families, and learn how doulas offer education, support, and advocacy every step of the way.



Host



with Bree Spence

NOV 10TH
2025
5:30 PM

01

Tips For A Healthy Pregnancy

03

Mental Health & Birth Prep

02

How Doulas Support Mothers

04

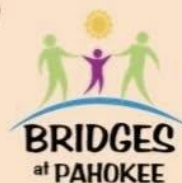
Local Resources & Support



Scan to Join Zoom

Meeting ID: 860 9700 7365

Passcode: Support



Moms In The Muck Inc. & BRIDGES at Pahokee

Edikasyon sou Swen Prenatal Atelye

Vini jwenn nou pou yon sesyon entèaktif sou kijan swen prenatal ankouraje gwosès ki an sante ak fanmi ki solid, epi aprann kijan doula yo ofri edikasyon, sipò ak defans nan chak etap.

Otès

10 NOVANM
2025
5:30 PM



avèk Bree Spence

01

Konsèy pou yon gwosès ki an sante

03

Sante Mantal ak Preparasyon pou Akouchman

02

Kijan Doulas yo Sipòte Manman yo

04

Resous ak Sipò Lokal yo



Eskane pou rantre nan
Zoom

ID reyinyon: 860 9700 7365

Modpas: Sipò



Educación sobre el cuidado prenatal

Únase a nosotros en una sesión interactiva sobre cómo la atención prenatal promueve embarazos saludables y familias fuertes, y aprenda cómo las doulas ofrecen educación, apoyo y defensa en cada paso del camino.

Anfitrión



con Bree Spence

10 DE
NOVIEMBRE
2025

5:30 PM



01

Consejos para un embarazo saludable

03

Salud mental y preparación para el parto

02

Cómo las doulas apoyan a las madres

04

Recursos y apoyo locales



Escanea para unirte a
Zoom

ID de la reunión: 860 9700 7365

Contraseña: Soporte

