

Moms In The Muck Inc.

# RAFFLE CONTEST

Black Maternal Mental Health Week Activity  
♥ Uplift a Mama. Enter to Win! ♥

***Write a positive affirmation, encouraging note, or uplifting quote to inspire a Black mom in your community.***

## 📁 How to Participate:

- ✓ Pick up a form at select community locations
- ✓ Write your message of love and support
- ✓ Return your completed form

**T You'll be entered into a raffle to win a \$50 gift card!**

**Bonus:** Your message may be proudly displayed at future community events to inspire even more moms!

**Submit your message:**  
**July 1<sup>st</sup> - July 23<sup>rd</sup>, 2025**

📍 Forms available at: **All Libraries** (BG, SB & PK), **BRIDGES** (BG & PK),

☎ For questions, contact:  
[momsinthemuckinc@gmail.com](mailto:momsinthemuckinc@gmail.com)



Moms In The Muck Inc.

# CONCURSO DE RIFA

Semana de la Salud Mental Materna Negra:  
¡Apoya a una mamá!  
¡Participa para ganar!

**Escriba una afirmación positiva, una nota alentadora o una cita inspiradora para inspirar a una madre en su comunidad.**

## **Cómo participar:**

- ✓ Recoja un formulario en ubicaciones comunitarias seleccionadas
- ✓ Escriba su mensaje de amor y apoyo
- ✓ Devuelva su formulario completo

**Bono:** ¡Su mensaje podrá exhibirse con orgullo en futuros eventos comunitarios para inspirar a aún más mamás!

**¡Participarás en un sorteo para ganar una tarjeta de regalo de \$50!**

**Envía tu mensaje:  
1 de julio - 23 de julio de 2025**

 Formularios disponibles en: Todas las bibliotecas (BG, SB y PK), BRIDGES (BG y PK),

 Para preguntas, contactar a:  
momsinthemuckinc@gmail.com



Moms In The Muck Inc.

# KONKOU TOMBOLA

Aktivite pou Semèn Sante Mantal pou Manman Nwa  
♥ Ankouraje yon Manman. Patisipe pou w genyen! ♥

**Ekri yon afimasyon pozitif, yon nòt ankourajan, oswa yon sitasyon pou enspire yon manman nwa nan kominote w la.**

## 📝 Kijan pou patisipe:

- ✓ Pran yon fòm nan kèk kote nan kominote a
- ✓ Ekri mesaj lanmou ak sipò w la
- ✓ Retounen fòm ou fin ranpli a

**🎁 W ap antre nan yon tombola pou genyen yon kat kado \$50!**

**Bonus:** Yo ka montre mesaj ou a avèk fyète nan evènman kominotè alavni pou enspire plis manman toujou!

**Soumèt mesaj ou a:  
1ye Jiyè - 23 Jiyè 2025**

📍 Fòm yo disponib nan: Tout bibliyotèk yo (BG, SB ak PK), BRIDGES (BG ak PK), & Rebel Recovery

☎ Pou kesyon, kontakte:  
momsinthemuckinc@gmail.com