



“E”



E-MOTION ZUMBA



Zumba Fitness is a fun and energetic atmosphere with a blend of Latin and international music and easy-to-follow dance steps. The class will likely begin with a warm-up, then move through a series of dance routines that gradually build in intensity, followed by a cool-down. Zumba Fitness class is often called exercise class in disguise.

Every Wednesday | 6pm

Contact to Sign Up: (561) 932 - 7569

Location: Tanner Park 105 E. Palm Beach Rd South Bay FL

Thank you to our sponsors and collaborators!





“E”



E-MOTION ZUMBA®

Zumba Fitness es un ambiente divertido y enérgico con una mezcla de música latina y internacional y pasos de baile fáciles para seguir. La clase probablemente comenzará con un calentamiento, luego pasará a una serie de rutinas de baile que aumentan gradualmente en intensidad, seguido de un enfriamiento. La clase de Zumba Fitness a menudo se llama clase de ejercicio disfrazada.

Todos los miércoles | 6pm

Contacto para inscribirse: (561) 932-7569

Ubicación: Tanner Park 105 E. Palm Beach Rd South Bay FL

¡Gracias a nuestros patrocinadores y colaboradores!



American Heart Association
Healthy for Good™



GENESIS
COMMUNITY HEALTH



Palm Health®
FOUNDATION